



АСТАНАЙСКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

№ 2, март 2009 г.

www.sobor.kz



По благословению
Высокопреосвященнейшего
Мефодия, Митрополита
Астанайского
и Алматинского.

Редакционная коллегия:
архимандрит Серапион
(Дунай),
иеромонах Модест
(Дроздов).

Дизайн и верстка:
Сотниченко Елена

Учредитель:
Астанайская и Алматинская
епархия.

Адрес редакции:
010000, г. Астана,
пр. Республики, 12 Б,
Константино-Еленинский
кафедральный собор.

Периодическое издание
Константино-Еленинского
кафедрального собора.

НА ОБЛОЖКЕ:
Высокопреосвященнейший
Мефодий, митрополит
Астанайский
и Алматинский

СОДЕРЖАНИЕ:

ПОЗДРАВЛЕНИЕ АРХИПАСТЫРЮ ОТ БЛАГОЧИННОГО АСТАНАЙСКОГО ЦЕРКОВНОГО ОКРУГА.....	3
ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА ХРАМ УСПЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.....	4
ПОСЛАНИЕ ПОМЕСТНОГО СОБОРА ВОЗЛЮБЛЕННЫМ О ГОСПОДЕ ПАСТЫРЯМ, ЧЕСТНЫМ ИНОКАМ И ИНОКИНЯМ И ВСЕМ ВЕРНЫМ ЧАДАМ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ.....	4
ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА КОНСТАНТИНО-ЕЛЕНИНСКИЙ КАФЕДРАЛЬНЫЙ СОБОР.....	5
НОВОСТИ ЕПАРХИИ 16 -18 ФЕВРАЛЯ В КАРАГАНДЕ ПРОШЛИ IX СЕВАСТИАНОВСКИЕ ЧТЕНИЯ.....	6
ПЕРВЫЕ ШАГИ В ХРАМЕ.....	7
НОВОСТИ АСТАНАЙСКОГО БЛАГОЧИНЯ.....	9
ЗАЩИТИМ НАШИХ ДЕТЕЙ ОТКУДА У НАС ДЕПРЕССИЯ?.....	11
ЦЕРКОВЬ СЕГОДНЯ О «НЕЦЕРКОВНОСТИ» ЦЕРКОВНОЙ ЖИЗНИ.....	13
ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА ХРАМ ПРП. СЕРАФИМА САРОВСКОГО.....	15
ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ О ЧИНЕ ПРАВОСЛАВИЯ.....	17
ИСТОРИЯ И СМЫСЛ ПРАВОСЛАВНОГО БОГОСЛУЖЕНИЯ О ЛИТУРГИИ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННОЙ.....	19
ОТКРЫВАЯ СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ О ЛЮБВИ И О НЕНАВИСТИ.....	21
ДВЕРИ ПОКАЯНИЯ О ПОСТЕ НЕБЛАГОПРИЯТНОМ ГОСПОДУ И ПОСТЕ ИСТИННОМ.....	22
ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА ХРАМ СВ. АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО.....	23

16 февраля Высокопреосвященнейший Мефодий, митрополит Астанайский и Алматинский отметил 60-летний юбилей.



**ПОЗДРАВЛЕНИЕ АРХИПАСТЫРЮ
ОТ БЛАГОЧИННОГО АСТАНАЙСКОГО ЦЕРКОВНОГО ОКРУГА**

ЕГО ВЫСОКОПРЕОСВЯЩЕНСТВУ, ВЫСОКОПРЕОСВЯЩЕННЕЙШЕМУ МЕФОДИЮ, МИТРОПОЛИТУ АСТАНАЙСКОМУ И АЛМАТИНСКОМУ

Дорогой Владыка Мефодий!

Сердечно поздравляю Вас со знаменательной датой в Вашей жизни – 60-летием со дня рождения.

Шесть десятилетий тому назад Вы явились в этот мир, дабы впоследствии, промыслом Божиим, понести достойное служение Церкви и народу Божию. Видя благочестие и твердость веры, Господь возводил Вас постепенно, от силы в силу, и поставил, наконец, на ступень митрополита, чтобы светил свет Ваш пред людьми, а они, видя добрые дела, прославляли Отца Небесного (Мф. 5:16). С тех пор и доныне Ваш жизненный путь неразрывно связан с архипастырским душепопечением.

В наше весьма ответственное время все мы призваны неленостно трудиться во славу Божию и на благо ближних, помогать людям идти по нелегкому пути спасения, призывая их к любви, терпению, состраданию, к жизни по заповедям Христа Спасителя.

Отрадно сознавать, что, следуя призыву Пастыреначальника Господа нашего Иисуса Христа, Вы с честью и достоинством исполняете все принятые на себя обязательства. Вашим архипастырским благословением строятся храмы и устраиваются святые обители. Под Вашим неустанным взором обучаются будущие пастыри Церкви, активно ведется проповедь, и народ Божий, приходя в храмы, с великой благодарно-

стью Богу молится о своем Архипастыре.

В этом году исполняется 6 лет Вашего служения на казахстанской земле. За эти годы Ваших усердных архипастырских трудов Вы сумели расширить и укрепить взаимодействие духовного и светского руководства, внесли существенный вклад в развитие приходской и епархиальной жизни, в восстановление порушенных в прошлом святынь и строительство новых храмов. Добрым примером и мудрым словом Вы смогли объединить клир и паству в служении Богу и ближним.

Отдавая все свои силы и дарования делу Церкви, Вы всегда и во всем являете пример следования своему призванию и верности служебному долгу. Ваш богатый административный опыт, рассудительность, твердость и ревность к славе Божией снискали Вам любовь и уважение многих как церковных, так и светских людей.

Дорогой Владыка, в этот юбилейный день мы молимся о обильной и многообразной помощи Божией, чтобы Всещедрый Господь умножил дни и лета Вашего Первосвятительского служения в нашем Богоспасаемом крае. Пусть Господь и дальше на многие лета являет Вас ярчайшим примером свидетельства силы и святости Православия на казахстанской земле, чтобы мы, духовные чада Ваши, или ко спасению в единстве и твердости, согреваемые Вашим отеческим теплом.

Многая и благая лета Вам, дорогой Владыка!

*С любовью о Господе, смиренный послушник
архимандрит СЕРАПИОН*

ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА



ХРАМ УСПЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Продолжается период интенсивного строительства Успенского собора. Завершается подготовка к монтажу куполов и другие работы. Финансирование и организацию строительства ведет акимат города Астаны. По причине строительства и работы тяжелой строительной техники на стройплощадке строящегося храма, богослужения и требоисполнение в Успенском соборе пока не совершаются. Планируется на Пасху совершить праздничную заутреню и литургию в нижнем приделе храма.

Просим всех желающих оказать материальную, финансовую помощь в святом деле созидания Дома Божия. Имена жертвователей будут внесены в поминальную ктиторскую книгу. А имена тех, кто оказал наиболее значительную помощь в строительстве храма, будут написаны на мемориальной доске, которая будет укреплена на стене храма.

Послание Поместного Собора возлюбленным о Господе пастырям, честным инокам и инокиням и всем верным чадам Русской Православной Церкви

Возлюбленные о Господе пастыри, богомудрые иноки и инокини, дорогие братья и сестры – верные чада нашей Святой Церкви!

Состоявшийся 27-28 января 2009 года в Храме Христа Спасителя Поместный Собор Русской Православной Церкви обращается к вам апостольскими словами: «Благодать Господа нашего Иисуса Христа, и любовь Бога Отца, и общение Святаго Духа со всеми вами» (2 Кор. 13,13).

Собор оценил плоды, которые, по милости Божией, принесла Господу наша Церковь за восемнадцать лет, прошедшие со времени предыдущего Поместного Собора. На том Соборе, изволением Святого Духа, Священноначалием и народом Божиим был избран приснопамятный Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексей II. Настоящий Собор одобрил деяния Архиерейских Соборов 1990-2009 годов и церковные труды в различных областях, совершенные за годы Первосвященнического служения почившего Святейшего Патриарха. Воздавая ему должное за все труды и заботы, мы обращаемся к пастырям и чадам нашей Церкви, призывая их к молитвенной памяти о почившем Первосвястителе.

Святейший Патриарх Алексей неустанно стремился сохранять единство Церкви, оберегая ее от расколов и разделений, объединяя людей разных национальностей, поколений, социальных слоев. Важнейшим деянием, совершенным Святейшим Патриархом

совместно с блаженнопочившим митрополитом Лавром, стало восстановление единства Русской Зарубежной Церкви с Церковью в Отечестве. И сегодня, памятуя заветы почившего Первосвященника, нам нужно хранить и укреплять церковное единство, не допуская, чтобы кто-либо посеял между нами даже тень разделения.

«Единство духа в союзе мира» (Еф. 4,3) есть знак присутствия Самого Христа в общине Его последователей. Храня единство в главном – в святой вере православной, мы можем иметь расхождения в частных вопросах, относящихся к жизни Церкви или общества. Но эти разномыслия не должны быть поводом к вражде, разделению, неправедным обвинениям. Поместный Собор поддерживает определение Освященного Архиерейского Собора 2008 года «О единстве Церкви» и призывает всю Полноту церковную следовать ему.

27 января сего года, изволением Святого Духа, Собор избрал Патриархом Московским и всея Руси Высокопреосвященнейшего Кирилла, митрополита Смоленского и Калининградского.

Мы просим всех чад церковных усердно молиться о том, чтобы Пастыреначальник Господь Иисус Христос обильно излил милость Свою на служение нового, шестнадцатого Патриарха Московского и всея Руси, подал ему неоскудеваемую помощь во всех его делах, укреплял его духовные и телесные силы для служения Святой Церкви, чтобы Первосвященнические труды

Святейшего Владыки и Отца нашего избранного Патриарха Кирилла принесли благословенный Богом плод.

В минувшем столетии наша Церковь прошла через горнило испытаний, сохранив веру и верность Христу. Ныне перед ней открываются новые возможности миссионерского служения, которые необходимо активно использовать, ибо христианская миссия – это прямой завет Спасителя. Воскресший Христос призывает Своих учеников последовать Ему и проповедовать Божественную Истину. Господь пришел спасти, но, по слову апостола, как призывать Того, в Кого не уверовали? как веровать в Того, о Ком не слышали? как слышать без проповедующего? (Рим. 10,14). Будем же все служителями и проповедниками Христа Спасителя, через Которого мы получили благодать и апостольство (Рим. 1,5).

Пастырское слово и пример христианского добродетельного должны достичь сердец тех людей, которые именуют себя православными, но не живут церковной жизнью. Ведь и они – часть нашей Церкви, призванная Господом ко спасению. Радуюсь возросшему числу храмов и священников, мы должны помнить, что именно состояние душ людей, их участие в Таинствах и богослужении, их нравственный и духовный облик суть критерии успеха усилий Церкви. Мы призваны свидетельствовать о правде Евангелия Христова, о том, что во Христе – жизнь, и жизнь с избытком (см. Ин. 10,10). Мы должны говорить о том, что только следование вечным и неизменным нравственным ценностям, данным в Божественном откровении, позволит преодолеть внутренний

кризис личности, разлад в семье и нестроения в обществе. Церковь несет это свидетельство всему миру, всем людям, особенно детям и молодежи. Именно поэтому мы должны сегодня иметь возможность нестесненно обращаться к юному поколению – через проповедь, школу, средства массовой информации. Служение Церкви всегда сопряжено с заботой о людях, нуждающихся в помощи и участии. Наш долг – накормить голодного, дать кров бездомному, защитить несправедливо обижаемого, помочь престарелому, поддержать одинокого, облегчить страдания болящего, утешить отчаявшегося.

Поместный Собор призывает всех верных чад нашей Церкви укреплять единство во имя Христово под омофором нового Предстоятеля – Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Общими трудами нам надлежит совершать наше спасение (Флп. 2, 12) и содействовать духовному просвещению ближних и дальних. Молитесь, – сказал апостол, – чтобы слово Господне распространялось и прославлялось (2 Фес. 3,1). Главное же – пребудем в любви Христовой, которая превышает государственных границ, национальных и иных различий, дабы исполнить заповедь Спасителя, Который молил Отца Небесного о верующих в Него: да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино (Ин. 17,20-21).

Во Святей Троице славимый Господь Бог, предстательством Пречистой Богородицы, молитвами новомучеников, исповедников и всех святых, в земле нашей просиявших, помилует и спасет нас, яко благ и человеколюбец. Аминь.

ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА



КОНСТАНТИНО- ЕЛЕНИНСКИЙ КАФЕДРАЛЬНЫЙ СОБОР

Богослужения в этом храме совершаются ежедневно в 8.15 утреннее и в 17.00 вечернее. В соборе совершают богослужение четыре священника. Настоятелем собора является архимандрит Серапион. Священнослужители храма: иерей Димитрий, иерей Павел, иеромонах Феодорит, диакон Роман. При соборе существует воскресная школа для детей, желающие могут записать своих детей для обучения, также желающие могут посещать богословские курсы для взрослых, которые проводятся в здании монастыря на первом этаже. Собор находится по адресу: проспект Республики 12 Б (до Константино-Еленинского собора и храма св. Александра Невского проезд автобусами: 1,3, 21, 23, 25, 31; маршрутными такси 102, 109, 115, 117 до остановки «Джанибека Тархана») Тел: 53-69-67, 53-72-58.

При храме действует церковная лавка, в которой вы можете приобрести свечи, иконы, книги, а также заказать необходимые требы, таковыми являются таинство крещения, таинство венчания, таинство соборования, отпевание, а также освящение квартир, офисов, автомашин.

16 -18 февраля в Караганде прошли IX Севастиановские чтения

Темой Севастиановских чтений, которые проводятся вот уже 9 год, явилась «Домашняя Церковь. Семейные ценности в современном мире». Вынесенная на обсуждение и рассмотрение тема является важнейшей и актуальнейшей, поскольку семейные ценности в эпоху глобализации ставятся под сомнение. По благословению митрополита Астанайского и Алматинского Мефодия православное духовенство и благочестивые миряне, свидетельствующие миру о своем православии прежде всего примером своей собственной жизни, обсуждали вопросы и проблемы семьи, в том числе и семьи многодетной.

В первый день чтений, после того как все священники и миряне пропели многолетие Главе Митрополичьего округа в Республике Казахстан – Митрополиту Астанайскому и Алматинскому Мефодию, отмечавшему в этот день свой юбилей – 60 лет со дня рождения, диакон Владимир Кинзиравый раскрыл православное учение о браке с точки зрения священного Церковного Предания и канонов святых отцов. Затем священник Александр Угольников в своем докладе указал на важность воцерковления как одного из обязательных условий благополучия семьи. В третьем докладе священник Ахия Рахимжанов рассказал о той огромной работе православного духовенства, которую пастыри осуществляют в заботах о сохранении семей верующих православных христиан через духовное окормление и молитву. Но главным событием первого дня Севастиановских чтений было живое свидетельство старейшего прихожанина карагандинских храмов



Михаила Леонтьевича Дмитриева. Рассказывая об истории своей семьи, о своей многотрудной жизни, в которой было участие с 1941 года в Великой Отечественной войне, 8 лет лагерей, более 30 лет работы в шахте, Михаил Леонтьевич подчеркнул, что всегда ощущал присутствие Бога. Вера и молитва, труд и терпение помогли ему и его супруге воспитать 11 детей – 10 сыновей и одну дочь. Шесть сыновей супругов Дмитриевых стали священниками, а один служит Богу в сане епископа.

Второй день начался с доклада преподавателя воскресной школы Михаило-Архангельского собора Валентины Владимировны Барбы, которая поведала о социальных проблемах, которые зачастую являются следствием разрушения молодых семей. А Таисия Тимофеевна Савченко, доктор филологических наук, профессор, совершила экскурс в историю классической литературы XIX века, акцентировавшийся на семейных ценностях и устоях. Третьим докладчиком выступил Константин Рублевский, представитель молодежного клуба

«Ихтис», и рассказал слушателям о ценностных ориентациях современной молодежи которая, к сожалению, во многом далека от веры, Бога и его Святой Церкви. В завершении был прослушан доклад Татьяны Ивановны Щепаловой, преподавателя воскресной школы Михаило-Архангельского собора, о благочестивых обычаях и праздниках в православных семьях.

Третий день Севастиановских чтений ознаменован дискуссиями и рассуждениями, потому что были подняты темы, волнующие каждого. Священник Евгений Яганов из Усть-Каменогорска прочитал доклад на тему «Как защитить семью в эпоху глобализации», а Юлия Борисовна Мещерякова, преподаватель КарГУ им. Букетова, рассказала о влиянии современной светской культуры на состояние современной молодой семьи. Преподаватель воскресной школы Христорождественского храма г. Павлодар Эпп Андрей Петрович зачитал доклад с реальными письмами молодых одиноких людей, которые живут без Бога. Доклад

назывался «Когда семья без Бога. Еще раз о проблемах современной семьи». А священник Дмитрий Патрикеев и Елена Леонидовна Финке рассказали о буднях многодетной семьи. Сами являясь многодетными родителями, они на основании своего опыта поведали не только о трудностях, которые могут сопровождать многодетную

семью, но и о той несоизмеримой радости, которую несут дети, и о неизреченной помощи Божией, которая сопровождает их в семейных буднях.

IX Севастиановские чтения закончились молитвой и благодарением Богу. Было обнажено множество проблем, перед решением которых стоит молодая семья, ищущая Бога

и созидаящая свою Малую Церковь. На чтениях были и предложения, советы, были споры и даже своего рода упреки в адрес друг друга, но тем не менее все остались довольны проделанной работой. Главное, что явственно ощущался дух Церкви и благословение Преподобного Севастиана, старца Карагинского и исповедника.

ПЕРВЫЕ ШАГИ В ХРАМЕ

По многочисленным просьбам возобновляем рубрику, в которой будут помещаться материалы, знакомящие читателей с обычными правилами православного благочестия. Следуя этим правилам, христианин включается в многовековую традицию Церкви, освящающую, воцерковляющую все отправления жизни христианина от самых священных обязанностей его по отношению к Богу до мельчайших деталей домашнего быта.

ЧТО ТАКОЕ ЦЕРКОВНОЕ БЛАГОЧИНИЕ И КАК ЕГО СОБЛЮДАТЬ

Православной Церковью установлены определённые нормы поведения, желательные для тех, кто посещает богослужение. Поведение, соответствующее этим нормам, называется церковным благочинием. Соблюдая эти нормы и установленный в храме порядок, человек проявляет уважение как к Богу, так и к людям.

Главные правила церковного благочиния восходят ко временам апостолов и основаны на Священном Предании. Частные случаи рассмотрены, например, в «Книге правил» (она содержит Апостольские правила, правила, принятые вселенскими соборами, и правила Святых отцов), в постановлениях поместных соборов Русской православной церкви и др.

Человеку, впервые переступив-



шему порог храма, стоит внимательно понаблюдать, как ведут себя верующие во время богослужения, если что-то непонятно – спросить у церковнослужителей. Для начала надо просто постараться придерживаться принятого порядка. Соблюдение церковного благочиния, т. е. правильное поведение в храме, с православной точки зрения, – один из первых шагов христианина к Богу.

КАК ПРАВИЛЬНО ВХОДИТЬ В ХРАМ И ВЫХОДИТЬ ИЗ НЕГО

Православному человеку жела-

тельно креститься и совершать поклон, входя в храм, а также проходя мимо любого действующего православного храма или стоящего на дороге креста. Это – знак уважения и почтения к святому месту. Если человек, проходя мимо храма, стесняется выразить свою веру общепринятыми жестами, достаточно помолиться: «Господи, прости меня, грешного, и помилуй».

ВХОД

- Подойдя ко входу в храм, трижды крестятся, совершая после каждого крестного знамения по-ясной поклон. При этом мысленно

благодарят Бога за возможность посетить Его Дом и просят разрешения войти в него. Мужчинам следует снять головной убор, женщинам, напротив, надо покрыть голову любым убором (обычно это платок, косынка).

- Войдя в церковь и пройдя через притвор, останавливаются у входа в центральную часть храма и ещё раз трижды крестятся и кланяются. Обычай креститься на три стороны означает выражение почтения святому престолу в алтаре и иконам.

- Принято приходить в храм пораньше (минут за десять до начала службы), чтобы подать церковные записки о поминовении живых или усопших, поставить свечи.

- При входе в храм следует позаботиться о том, чтобы ничто в нём не отвлекало от молитвы. В частности, следует отключать мобильные телефоны. Не рекомендуется также заходить в церковь «по пути» – нагруженным покупками либо с предметами, не относящимися к церковной службе, – такое поведение означает неуважение к тем, кто молится в храме.

- Люди некрещёные и иного вероисповедания могут заходить в храм: православные церкви открыты для любого желающего присутствовать на богослужении, но к церковным таинствам допускают только крещёных в православной вере.

- Женщинам в «критические дни» не рекомендуется без крайней необходимости прикасаться к святыням; в эти дни они не могут приступать к таинствам.

- Просящие милостыню в храм не входят и стоят на паперти. В самом храме милостыню подавать не принято, т. к., по христианскому учению, в храме приносится только жертва на Церковь – приходящими и Бескровная Жертва Бога – Евхаристия.

- На церковной паперти нельзя курить, как и на всей территории

храма.

- Нельзя посещать храм с животными.

ВЫХОД

- При выходе из храма сначала крестятся и кланяются у дверей, разделяющих притвор и собственно храм (повернувшись к алтарю), затем, выйдя из притвора, – перед входом, лицом к храму.

- С православной точки зрения, служба, совершаемая в храме, несёт в себе Божественную благодать, и тот, кто покидает богослужение до его окончания, лишает себя её полноты. Поэтому в храм следует приходить вовремя и уходить после отпуска, т. е. заключительной молитвы.

Если надо выйти из храма до окончания службы, следует сделать это, не привлекая внимания и не мешая окружающим.

КАКИЕ ЖЕСТЫ УМЕСТНЫ В ХРАМЕ

По христианскому учению, храм – это место общения людей с Богом, который незримо присутствует в церкви (храм, в христианском понимании, является Домом Божиим). Беседа с Ним осуществляется прежде всего через соборную (общую) молитву. Своё участие в ней верующие выражают определёнными жестами.

ЖЕСТЫ

Крестное знамение – воспроизведение креста движением руки, когда люди призывают Бога (при словах «Во имя Отца и Сына и Святого Духа») и славят Его (при словах «Слава Отцу и Сыну и Святому Духу»).

Поклон выражает смирение и преклонение человека перед Богом, осознание верующим своего несовершенства.

Поклоны бывают:

- поясные – когда человек кланяется в пояс, касаясь рукой земли;

земные – когда человек становится на колени и в поклоне касается лбом и руками земли.

Преклонение головы – одна из форм поклона.

- В православном храме верующие во время богослужения неоднократно преклоняют голову. Например, когда священнослужитель перед обращением к Богу с молитвой о стоящих в храме, призывает: «Главы наша Господеви (т. е. Богу) преклоним» (или: «Главы ваша Господеви преклоните»),

- Голову преклоняют в ответ на слова священника «Мир всем» и в ответ на возглас «Благословение Господне на вас...».

- Также верующие преклоняют голову, когда священник благословляет их: рукой, крестом, иконой, Евангелием, Святой Чашей; а архиерей – трикирием и дикирием (особые подсвечники с длинными свечами).

- Преклонение головы обязательно, когда священнослужитель вслух читает Евангелие.

Коленопреклонение – поза смирения и самоуничтожения, принимаемая верующими в знак полной и безоговорочной покорности Богу.

- Во время чтения особых молитв (например, «Владыко Многомилостиве» в дни Великого поста) верующие опускаются на колени вместе со священнослужителями. В день Святой Троицы, призывая верующих к коленопреклонению, диакон произносит: «Паки и паки, преклонше колена, Господу помолимся».

ОДЕЖДА И ВНЕШНИЙ ВИД

Одежда и внешний вид регламентированы для монахов, а также для священно- и церковнослужителей, непосредственно участвующих в совершении православного богослужения. Для мирян строгих ограничений нет, но есть ряд рекомендаций и советов. Отношение к тем, кто пришёл в храм одетым

не совсем традиционно, в разных приходах (т. е. в храмах) разное. Где-то к таким людям относятся снисходительно, где-то — более строго (в монастырях, например, могут сделать замечание и даже не пустить в храм или на территорию монастыря). Конечно, если человек в беде — как бы он ни был одет, ему всегда помогут.

ОБЩИЕ СОВЕТЫ

• В православном храме одежда не должна привлекать внимания окружающих; она не должна быть слишком яркой, открытой или облегающей. При этом не запрещено быть одетым элегантно и красиво. Благочестие и хороший вкус вполне совместимы.

• Если обстоятельства сложились так, что храм посетить необходимо, а одежда не совсем подходя-

щая, следует обратиться к служащим за свечным ящиком. Нередко они держат запасные платки, а в некоторых монастырях при входе раздают полотнища-юбки, которые надевают поверх одежды и закрепляют на поясе.

ДЛЯ МУЖЧИН

• В дореволюционной России было принято для посещения храма иметь специальную одежду.

У мужчин это была тёмная пара (брюки и сюртук).

• В современных условиях используется обычная одежда, неуместны шорты, спортивные майки.

• Головной убор необходимо снимать.

ДЛЯ ЖЕНЩИН

• В дореволюционной России

для посещения храма использовали платье скромного фасона, с длинным рукавом. Дамы высшего сословия вместо платка надевали удобные шляпки.

• Ныне при посещении храма нежелательно быть в брюках и коротких (выше колен) юбках, не рекомендуется использовать декоративную косметику.

• Допустим минимум украшений, скромных, не привлекающих внимания.

• Голова должна быть покрыта любым головным убором.

• Специфической «православной» моды нет, но существует обычай подбирать наряд (и платок) в соответствии с цветами церковных праздников. Белый платок уместен практически для любого праздника.

(Продолжение следует).

НОВОСТИ АСТАНАЙСКОГО БЛАГОЧИНΙΑ

МОЛОДЕЖНЫЙ ОТДЕЛ ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ ПРИ ХРАМЕ СВЯТЫХ КОНСТАНТИНА И ЕЛЕНЫ Г. АСТАНЫ

По благословению митрополита Астанайского и Алматинского Мефодия, трудами и заботами благочинного Астанайского церковного округа архимандрита Серапиона при Константино-Еленинском кафедральном соборе города Астаны создан молодежный отдел на базе воскресной школы.

Главная цель отдела — это воцерковление православной молодежи, приобщение молодых людей к традициям и обычаям православия. Каждый воскресный вечер в 17.00 в монастырском учебном классе собирается православная молодежь для бесед со священником, просмотров православных фильмов и обсуждения насущных вопросов,



интересующих православную молодежь.

Беседы ведут иерей Дмитрий Байдек и диакон Роман Нектеров. Вход свободный, приглашаются все желающие.

ВЕЧЕРНИЕ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ БЕСЕДЫ (ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ)

В 2003 г. по благословению благочинного Астанайского церковного округа, в рамках просветительской и миссионерской деятельности на нашем приходе, было положено начало вечерних просветительских бесед. Каждую неделю по вторникам и четвергам в вечернее время с 7 до 9 часов вечера собираются прихожане на лекции по истории Церкви, Священному Писанию Ветхого и Нового заветов, православному катехизису, литургике и истории религий.

В этом учебном году вечерние беседы начались с 16 сентября, в свое обычное время. Беседы ведут игумен



Иоасаф (Серкез), иерей Дмитрий Байдек, Онучко М. Ю. и Мазурина Н. В. Приглашаем всех желающих, вход свободный. Занятия проходят в учебном классе монастыря.

АСТАНАЙСКИЙ ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ, НАХОДЯЩИЙСЯ В МИКРОРАЙОНЕ КОКТАЛ

По благословению митрополита Астанайского и Алматинского Мефодия, в дни святок, после праздника Рождества Христова, священники Астанайского благочиния посетили людей с ограниченными возможностями, которые по ряду причин не могли посетить храм Божий в Рождественские праздники.

10 января Астанайский дом престарелых, находящийся в микрорайоне Коктал, посетил игумен Иоасаф (Серкез) с группой «Милосердие». Престарелых и одиноких людей отец Иоасаф поздравил с Рождеством Христовым и вручил рождественские подарки, а также отслужил праздничный молебен с освящением воды. Посещение дома престарелых стало доброй традицией для группы «Милосердие», которую по благословению Владыки Мефодия возглавляет игумен Иоасаф. Два-три раза в месяц батюшка посещает дом престарелых, где в специально отведенной молитвенной комнате

совершает таинства крещения, исповеди, Причастия и соборования. Служатся молебны о здравии и спасении. Также совершаются отпевания и панихиды по почившим. Помимо этого, группа «Милосердие» вместе с батюшкой ухаживают не престарелыми одинокими людьми, которые уже не могут ходить в храм, но имеют твердое желание жить с молитвой и церковным общением, участвуя в таинствах исповеди и Причастия. Отец Иоасаф регулярно, вместе с прихожанами храма, помогающими ему в деле милосердия, посещают этих людей, не давая почувствовать им себя одинокими. К праздникам Рождества Христова и Пасхи, по доброй традиции, дарят им подарки. «Я был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне» (Матф. 25.36). Эти слова Спасителя должны быть для каждого человека руководством к действию в делах милосердия и благотворительности.

ДУХОВНОЕ ОКОРМЛЕНИЕ ОБЩЕСТВА МАТЕРЕЙ И ЖЕН СОЛДАТ, ПОГИБШИХ В АФГАНИСТАНЕ.

По благословению Владыки Мефодия, не осталось без внимания и Общество матерей и жен солдат погибших в Афганистане: иерей Марк Беккалиев в дни святок поздравил женщин с Рождеством Христовым, вручил им небольшие подарки, после чего обратился к ним со словом утешения и назидания. После чего в адрес Церкви и священноначалия было сказано много теплых слов благодарности за внимание, заботу и молитву. В дни поминовения усопших отец Марк обязательно совершает панихиду по убиенным войнам возле памятника воинам-афганцам. На панихиду всегда собирается множество народа.

ОТКУДА У НАС ДЕПРЕССИЯ?

Любовь Федоровна
ЕРМАКОВА

(Окончание.)

Начало в №1 январь 2009г.)

В предыдущей статье мы предложили провести небольшой эксперимент: выключить телевизор и радиоприёмник и понаблюдать за собой, т.е. отследить свои эмоции, своё поведение.

Попробуем разобраться в том, что остаётся незаметным для зрителя или слушателя информационного канала, но обладает огромной разрушительной силой для нашей незащищённой трезвением психики.

Я не просто так просила вас заметить, что с вами происходит при выключенных телевизоре и приёмнике. Думаю, что многие из вас испытывали чувство беспокойства, раздражения и даже гнева. Очень хотелось нажать заветную кнопку. Думаю, у многих имела место серьёзная борьба с самим собой. Более внимательные отметили нарастание внутреннего напряжения в определённые часы, связанные с просмотром привычных передач.

Дело в том, что телевизор и радио структурируют наше время. Мы всю свою жизнь начинаем подстраивать под начало и конец телепередач, мы живём в телевизоре, а не в реальной жизни, и поэтому у многих сейчас эти «ящики» — в каждой комнате и на кухне. Передвигаясь по квартире, человек остаётся привязанным невидимой нитью к экрану.

В нашем государстве и во всём мире нарастают разрушительные процессы, всё стремится к хаосу, однако чёткий график теленовостей и матрица развлекательных программ создают иллюзию надёжной системы в виртуальном мире, который структурирует наше время, делает нас несвободными. Мы уже не можем сами органи-



зовать реальное время, перестаём выстраивать дальние и ближние перспективы нашей жизни. В течение дня мы не разворачиваем свою программу действий, а просто отвечаем на те или иные воздействия среды, т.е. живём в некоем поле и демонстрируем так называемое «полевое поведение», зависящее от интенсивности воздействия на нас элементов этого поля. Таким образом, мы становимся зависимыми и управляемыми кем-то другим. Заканчивается день — и вспомнить нечего: мы никак не продвинулись ни в интеллектуальном, ни в душевном, ни в духовном развитии. Мы зависимы от ритма жизни, навязанного нам телевизором.

Но телевизор управляет не только ритмами нашей жизни. Содержание нашего внутреннего мира под его воздействием испытывает мощнейшую интервенцию вихревых потоков чуждых нам мыслей, чувств, переживаний, которые мы не в состоянии остановить или перебить нашими собственными мыслями и переживаниями. Это

некий фон, заглушающий мелодию нашей внутренней жизни.

Выключив телевизор, мы вдруг ощущаем, что наш внутренний мир подобен большой и очень неспокойной коммунальной квартире, где нет тишины, мира, уюта; в нём навязанные нам сюжеты движутся по своим собственным траекториям; присутствует тревожное напряжение, провоцирующее наши спонтанные реакции. И поэтому нас нельзя задевать — мы нервные!

Вся внешняя деятельность, всякая активность приторможена, а у многих свёрнута и заменена многочасовым лежанием или сидением у телевизора в полнейшем расслаблении.

Выключили телевизор — и всё рассыпалось: не знаем, за что братья, как выстроить день, неделю, месяц. Нападает такое уныние, против которого бессильны любые таблетки. А уныние, пожалуй, одно из самых тяжёлых духовных состояний, поражающее прежде всего волю, а затем уже ум и чувства, когда человек связан по рукам

и ногам. Наступает такой паралич всех сил души, когда человек не находит смысла ни в чём, не может включиться ни в какую деятельность – руки опускаются. Именно в этом состоянии люди становятся зависимыми от антидепрессантов, алкоголя, наркотиков.

Сейчас начинает расти очень тревожная тенденция. Раньше пациентами психиатрических клиник были в основном городские жители, но в последнее время, в связи с погибелью в России сельского хозяйствования и появлением у сельских жителей большого количества свободного времени, резко возросло число пациентов психиатрических клиник из среды сельской молодёжи.

Обратите внимание на свою внутреннюю жизнь, начинайте потихоньку работать над собой: мыслить, действовать, поступать по воле Божией, а не так, как диктует телевизор.

Рефлексия – совершенно необходимый инструмент для нашего психического развития, для внутреннего духовного роста и, конечно, для покаяния.

Напомню вам и о психофизическом единстве человека – как говорили древние греки: «В здоровом теле – здоровый дух».

Человеческий организм так устроен, что ему необходимы физические нагрузки, особенно мужчинам. Исследования показали, что при хороших физических нагрузках у мужчин в организме вырабатываются особые вещества, улучшающие их настроение, – эндоморфины. У женщин эта связь выражена в меньшей степени.

Но не только для улучшения строения необходима физическая нагрузка. Беседуя с ребятами подросткового возраста, спрашиваю: «На чём работает машина?» Отвечают: «На бензине, на дизельном топливе». – «А что движет трамвай, метро?» – «Электричество». –

«А на чём работает наш мозг?» Как правило, при этом вопросе возникает замешательство. Подсказываю – есть такое вещество – гамма-аминомасляная кислота. Откуда она берётся? Поступает извне с продуктами питания, а вырабатывается самим организмом при физической нагрузке до пота. Как тут не вспомнить библейское: «в поте лица твоего будешь есть хлеб...» (3,19).

И ещё необходимо знать, что в душном помещении это вещество быстрее расходуется. Поэтому так важно чаще бывать на свежем воздухе и проветривать помещения, особенно при интенсивной интеллектуальной деятельности.

Почитайте воспоминания Пушкина, лицейского друга Пушкина. Там есть распорядок дня лицеистов, чётко структурированный, с правильно организованными ритмами. Начинался и заканчивался день молитвой. Каждые два часа учебного времени перемежались часовым перерывом с активными играми на свежем воздухе и, естественно, питанием.

Мы можем только удивляться, насколько гармонично и правильно в начале XIX века был выстроен образовательно-воспитательный процесс в Царскосельском лицее. И результат впечатляет: выпускники его становились министрами, дипломатами, сенаторами, членами Государственного совета, учёными, писателями.

Батюшка наш преподобный Серафим Саровский наставлял: «Благословляю им, (дивеевским сестрам) – как от сна встают, – тут же за работу; читая про себя, хотя бы и на ходу, мое правильце; если так сотворят – спасутся». И сам никогда не пребывал он без дела, не был в праздности. Известно, что батюшка Серафим постоянно носил на спине котомку с камнями. Интересующимся, зачем он это делает, отвечал: «Томлю томящего мя».

Обратите внимание, батюшка

уделял особое внимание внешней активности: «как от сна встают – тут же за работу» и далее то, что может нас смутить: «читая про себя, хотя бы и на ходу, мое правильце». Известно, что когда люди всякую деятельность оставляли и начинали только усердно заниматься молитвой, чаще всего по самочинию, то очень многие из них впадали в прелесть. Исцелялись они от этого духовного недуга тем, что отправлялись на послушания, связанные с напряжённым физическим трудом: в пекарню, на конюшню, на мельницу и др.

Мы, современные люди, избалованные всеми удобствами комфортной жизни, всё более удаляемся от естественных видов труда и всё более погружаемся в различные виды созерцательности, в основном связанные с носителями информации – телевизором, компьютером, магнитофоном и деформируем всю структуру нашей личности, разрушаем присущее нашей природе психофизическое единство.

Итак, подытожим: из нас формируют телевизионное стадо, которое кем-то пасётся и прикармливается. По словам свят. Тихона Задонского: «Человек ленив, а поэтому ему нужно поощрение». Таких поощрений идёт достаточно много через телевизионный экран. За них мы платим тем, что теряем нашу свободную волю, бесценный дар Божий. Мы беспечно теряем его, отдавая всё наше время выстроенному кем-то телевизионному ряду.

Беспрестанно проживая чужие жизни, мы теряем смысл собственной жизни. Отсюда – убивающая нашу душу депрессия.

Чтобы вырваться из заколдованного круга, необходимо менять привычно-пассивный образ жизни. Активные прогулки на свежем воздухе являются самым лучшим лекарством от депрессии, не сопоставимым по эффективности с таблетками и прочими лечебными процедурами.

О «НЕЦЕРКОВНОСТИ» ЦЕРКОВНОЙ ЖИЗНИ

Игумен Нектарий (Морозов)

Как мы уже не раз говорили, понятие воцерковления в известной степени новое для нас. Но все-таки у этого процесса уже есть своя небольшая история. И я хочу поделиться с вами некоторыми наблюдениями из области этой истории, наблюдениями, которые кажутся мне важными для понимания сегодняшней реальности.

Пятнадцать-шестнадцать лет тому назад, когда Церковь вдруг открылась, то есть стала открытием для множества наших соотечественников, очень распространенным явлением было то, что можно охарактеризовать как неофитская ревность. Она могла иметь различные проявления, могла выражаться в изменении внешнего облика. Если говорить о мужчинах и молодых людях, то нередко можно было видеть бороды, длинные волосы, перетянутые лентой и т. п. Если вести речь о девушках и женщинах, то в ход шли низко надвинутые на лоб платки, какая-то безвкусная, даже бесформенная одежда, зачастую темных тонов, делающая свою обладательницу похожей на послушницу или монастырскую трудницу. Происходили подобные изменения и в лексике, самой манере говорить, двигаться и т. д. Мне, например, очень хорошо запомнился один человек, который, рассказывая о своем постепенном воцерковлении, говорил об одном из его этапов так: «А потом я выбросил телевизор». Подобные действия с телевизором – выбросить или продать его – тоже были вполне закономерны тогда.

Много было неправильного, в корне неверного, порой даже смешного. Но было вместе с тем и нечто очень важное, то, чего так не хватает сегодня. Было очень отчетливое понимание того, что жизнь христианская должна в корне отличаться от

Мы продолжаем наши беседы о воцерковлении. И если надо дать сегодняшней нашей беседе какое-то название, то я бы озаглавил ее так: беседа о «нецерковности» церковной жизни. Это, наверное, странное словосочетание, для многих, на первый взгляд, непонятное. Но я бы и хотел объяснить, в чем заключается его смысл.

жизни людей, не знающих Бога. Об этом очень сильно и емко говорит преподобный Макарий Великий: «У христиан, – пишет он, – свой мир, свой образ жизни, и ум, и слово, и деятельность свои; отличны же и образ жизни, и ум, и слово, и деятельность у людей мира сего. Иное – христиане, иное – миролюбцы; между теми и другими расстояние велико».

Если не понимать, что существует это великое расстояние между христианами и, как выражается преподобный, «миролюбцами», то христианство будет просто теряться, растворяться в окружающем нас мире, оно будет утрачивать свою силу, попросту исчезать.

Весь вопрос в том, в чем именно это отличие должно выражаться. Люди, о которых я говорю, пытались найти, понять что-то на чисто интуитивном уровне, но интуиция их нередко подводила. И все-таки даже в их ошибках есть что-то очень трогательное, настоящее. Это не была просто какая-то игра, стилизация «под Православие». Это был поиск внешней формы для выражения тех глубоких внутренних процессов, которые происходили в душах людей.

И искренность подтверждалась во многих случаях делами – тем, что всегда гораздо красноречивее и вернее любых слов. Была ревность, было горение, было желание принести Церкви пользу. Люди приезжали в только-только открывающиеся монастыри, жили там в самых непригодных к этому с бытовой точки зрения условиях, иногда проводили в монастырях свои отпуска. И при

этом, вместо того, чтобы отдыхать, трудились, не покладая рук. Люди, которые в своей повседневной жизни и веника, может быть, в руках не держали, и посуды больше одной-двух тарелок не мыли, таскали какие-то грязные бревна, камни, строительный мусор, мешали раствор, что-то рушили, что-то расчищали. И когда слышали замечания за то, что они все делают не так, то отвечали с трудом выученными словами: «Простите, благословите».

И это не только монастырской жизни касается. И просто на приходе порой достаточно было только кинуть клич, что нужна какая-то помощь, как сразу отыскивались добровольцы, которые, видимо, помнили слова преподобного Серафима Саровского о том, что Господь воздаст человеку даже за то, что он однажды пол в храме протрет. Я не хочу сказать, что подобное отношение было свойственно решительно всем, что это был некий «золотой век», конечно, это не так. Но можно все-таки говорить о том, что оно было доминирующим или, иначе, определяющим. Тем более что все познается в сравнении. Раньше казалось: попросили о чем-то прихожан, да вот не все откликнулись, плохо... А теперь зачастую бывает так, что попросишь, и никто не откликнется. Или откликнется кто-то, а вот до дела так и не дойдет. А уж чтобы кто-то пришел и сам спросил: «Чем могу быть полезен?» – это вообще воспринимается как чудо, особенно если человек сразу после того как объяснишь ему, чем он может быть полезен, не сбежит и действительно

окажется способен что-то делать.

Но и не только в готовности или неготовности трудиться во славу Божию дело, хотя это в действительности многое определяет и о многом свидетельствует. В то время, о котором я говорю, гораздо резче, ошутимей проходила разделительная линия между жизнью до прихода в Церковь и после него. Человек вообще не может быть безгрешным. Но сколько же грехов совершает человек, незнакомый с Евангелием, считающий главной ценностью в жизни те удовольствия и наслаждения, которые он стремится от нее получить! И естественно, что, став не только по имени, но и по сознанию, по мироощущению христианином, человек не может не понимать, насколько греховной, насколько беззаконной, противной Богу была его жизнь до того, как он переступил порог храма.

Помните, наверное, что говорит об этом апостол Павел, обращаясь к христианам Коринфской Церкви? «Не обманывайтесь, — пишет он, — ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, <...> ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют». «И такими, — добавляет апостол затем, — были некоторые из вас; но омылись, но освятились, но оправдались именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего» (1 Кор. 6, 9-11).

То есть жизнь для христиан, которые пришли к вере уже в зрелом возрасте, должна делиться на «до» и «после». И это тоже гораздо лучше чувствовалось в начале времени перемен в церковной жизни в России, нежели сейчас. Опять-таки, и здесь были свои крайности и перекосы. Нередко человек в своем отвержении прежней жизни отвергал вместе с худшим и лучшее, что в ней было, и оставался ни с чем, хотел строить заново, а основания, фундамента уже не было. Это приводило к серьезным ошибкам, иногда даже трагическим,

и об этом тоже надо говорить, потому что пусть реже, но это может иметь место и в наши дни. Однако сейчас я пытаюсь сказать о другом, о том, что нечто очень важное мы теряем. Теряем то, что не было идеальным, что только намечалось, но что можно и нужно было направить в правильное русло. Назовем это условно тем максимализмом, без которого христианство в сущности своей невозможно. Что происходит сейчас, что заставляет оборачиваться назад, в это недалекое, но все же прошлое? То ли это надо понимать, как некое колебание маятника, который в очередной раз качнулся, и от одной крайности в церковной жизни мы переходим к другой, то ли это обусловлено объективными процессами, происходящими в обществе, трудно сказать. Скорее, и то, и другое вместе.

Но сейчас наша церковная жизнь все больше и больше оказывается проникнута духом какой-то страшной расслабленности, некоего пораженчества, готовности отступать без боя.

Поверхностность — вот одно из самых страшных слов в отношении церковной жизни, вот одна из самых страшных болезней современного христианского общества. Отчасти это то, что в Апокалипсисе именуется теплехладностью (см.: 3, 15-16), точнее, это одна из граней теплехладности, одна из ее составляющих.

Христианство предполагает глубину внутренней жизни, требует ее, поскольку является религией сердца. Религия призвана произвести воссоединение человека с Богом, а на каком-то формальном, поверхностном уровне это единение невозможно. Что, по слову апостола Петра, по-настоящему важно, драгоценно для Бога? Это, как свидетельствует он, «сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа» (1 Пет. 3, 4). А что делать, если христианин даже и не знает, и понять не может, кто такой этот «сокровенный сердца человек»,

если он никогда не заходил, образно говоря, в свое сердце и не ведает, что там происходит?

Поверхностность, инертность, леность — это все вообще очень характерно для человека современного, это его беда. Но для христианина это становится бедой сугубой.

Сколько сегодня христиан, которые не знают самых основ духовной жизни, самой сущности христианства! Огромное множество. И внешними, книжными знаниями обладают немногие, и с догматическим учением Церкви, и с историей ее немногие по-настоящему знакомы. Но все-таки с этим легче. Если есть любознательность, способность усваивать материал, то постепенно человек образовывается, приобретает определенную начитанность. Но что есть жизнь духовная и как на нее настроиться, понять гораздо сложнее. Можно прочесть книгу святителя Феофана с одноименным названием, но если не проходить этого опытным путем, все равно ничего не поймешь, прочтешь и забудешь.

А ведь спасение приходит не откуда-то извне, это внутренний процесс — именно процесс. Быть с Богом, преодолевать то, что мешает нам быть с Ним здесь, на земле и что лишит пребывания с Ним в вечности, — в этом спасение.

А знания сами по себе не спасают. Преподобный Марк Подвижник уподобляет знания без делания острому тростяному жезлу. Хочешь на него опереться, когда это необходимо, и только протыкаешь им руку. Почему в свое время так много безбожников, революционеров, каких-то законченных циников вышло из стен духовных школ? Как раз из-за этого разрыва между знанием и деланием. Знание было, а делание отсутствовало. Это очень большая опасность.

Что такое грех в понимании человека, имеющего опыт внутренней жизни, опыт богообщения? Это не что-то отвлеченно-умозрительное, не что-то из области абстрактной

нравственности. Это так же опытно пережитый ужас отпадения от Бога, опыт душевной боли, душевного мрака, некоего предощущения геенны. И так понимаемый, так чувствуемый, так переживаемый грех нельзя не ненавидеть, его нельзя не бояться.

И, наоборот, человеку, который живет поверхностно, формально, не понять, что такое грех, для него он будет оставаться именно абстракцией. Грех – это плохо или хорошо? – Плохо. – А почему? И нечего ответить. Можно дать опять-таки формальный, поверхностный ответ, но к чему это приведет? Когда человек чем-то искушается, то соблазн реален, понятен до самой своей последней глубины. Он сулит вполне определенное удовлетворение, наслаждение – душевное, физическое, какое угодно, но совершенно реальное. И бороться с ним лишь посредством каких-то логических построений невозможно, они рухнут тотчас же, если за ними нет опыта духовной жизни, понимания ее реальности.

Нет подлинной духовной жизни, нет и противления греху, нет даже порой самого ощущения греха, человек оказывается во власти некоего духовного индифферентизма.

Вот очень характерный и многим знакомый пример. Известнейший голливудский актер Том Хэнкс. Наверное, самый популярный среди российских православных кинозрителей. Тем более популярный, что и сам является прихожанином православного греческого храма святой Софии в Лос-Анджелесе. И вот загадка, как этот человек, являющийся православным христианином, причем не по рождению или традиции, а по сознательному выбору, оказывается вдруг исполнителем одной из главных ролей в совершенно антихристианском фильме «Код да Винчи». И более того, даже не видит в этом ничего предосудительного с христианской точки зрения: «ведь это всего лишь на всего игра, не более того». Игра, в результате которой миллионы людей,

которые никогда не читали и, возможно, не прочтут Евангелие, получают о христианстве и собственно о Христе самое извращенное представление. Но для Хэнкса это условно. А гонорар в размере 25 миллионов долларов вполне реален. И неудивительно, что он в данном случае перевешивает.

Это, знаете ли, какой-то особый вид христианства, христианства, в котором практически отсутствует понимание необходимости быть верным Христу.

Но вот что, пожалуй, тяжелее всего. Сегодня слишком много людей, которые имеют свое собственное, личное понимание Православия. Что это значит? Это значит, что услышал человек нечто о Церкви – нечто, касающееся ее внешней, поверхностной жизни, ему это показалось близким, созвучным его собственному восприятию, он это усвоил и дальше уже не пошел. Мы говорим сейчас очень много о необходимости развития миссии, и это на самом деле один из самых важных вопросов. Однако у нас есть и развивается миссия внешняя и от нее катастрофически отстают миссия внутрицерковная.

Поясню опять-таки на примерах. Есть такой известнейший миссионер, как диакон Андрей Кураев. Но его стиль миссионерской работы очень своеобразен, он ищет путь к совершенно нецерковной аудитории, заходя при этом иногда очень далеко, он сам говорит о том, что зачастую строит свое общение с людьми на некоем конфликте. Подобным образом написаны и его книги, предназначенные тоже во многом для людей нецерковных, однако распространяющихся по преимуществу в Церкви.

Уже сформировался целый круг миссионеров, которые видят в отце Андрее некий идеал, образец для подражания, пытаются хотя бы отчасти следовать его путем. Но обратите внимание: сам отец Андрей говорит, что в его задачи не входит духовное окормление или содействие во внутреннем становлении, он в данном

ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА



ХРАМ ПРП. СЕРАФИМА САРОВСКОГО

Богослужения в этом храме совершаются ежедневно.

Вечернее Богослужение начинается в 16.00, начало утреннего Богослужения в 8.30.

Служащими священниками являются игумен Иоасаф и иерей Сергей.

Храм находится по адресу: проспект Тлендиева, 8 (по Астраханской трассе. Проезд автобусами и маршрутными такси: 4, 8, 16, 109, 113, 120 до остановки «72 квартал»). Тел: 28-95-88.

При храме действует церковная лавка, в которой вы можете приобрести свечи, иконы, книги, а также заказать необходимые требы, таковыми являются таинство крещения, таинство венчания, таинство соборования, отпевание, а также освящение квартир, офисов, автомашин.

случае лишь некий авангард. Однако на деле выходит совсем другое. Уже придя в храм, люди, на которых прежде огромное впечатление произвел отец Андрей, зачастую не встречаются чего-то равного по силе воздействия на их душу и первоначально воспринятое ими становится их достоянием навсегда. А, конечно же, то, о чем говорит отец Андрей на своих лекциях, носит, повторяюсь еще раз, характер совершенно внешний, и рассчитано это на молодежную среду, и очень далеко от понимания христианства святыми отцами.

Другой пример – замечательный журнал «Фома». Журнал этот имеет миссионерскую направленность, он является одним из тех церковных изданий для нецерковных людей, которые так необходимы сегодня. Его творческим коллективом используется очень интересный миссионерский ход. В качестве собеседника выбирается известный человек, может быть, уже воцерковленный, часто – еще только воцерковляющийся, иногда совсем нецерковный, но расположенный к Православию, сочувствующий, так сказать. Но даже и с таким собеседником разговор разворачивается так, что он как бы свидетельствует о силе и красоте Православия. То есть можно сказать, что таким образом журнал показывает: «Смотрите, и эти люди тоже в Церкви». А для кого-то эти люди – кумиры, для кого-то они знаковые фигуры, и они оказывают колоссальное влияние на жизненный выбор, на взгляды, на мироощущение своих почитателей. И, безусловно, идея эта работает, тем более что чисто с профессиональной точки зрения «Фома» – очень хорошее издание.

Но и здесь польза оказывается сопряжена со вредом, хотя вина в этом принадлежит не коллективу, который делает «Фому». Ориентирован журнал на человека, находящегося еще вне Церкви или только-только в нее входящего, а читают его в большинстве своем люди уже церковные. Те самые современные церковные

люди, которые в действительности нецерковны. И постепенно такие сильные, такие яркие образы героев публикаций «Фомы» становятся для них неким образом сегодняшнего Православия, не только образом, а опять-таки и образцом. Это касается не только «Фомы», но и других журналов, пытающихся работать в том же направлении, ведь на «Фому» ориентируются сегодня многие.

Беда же вся заключается в том, что у нас в Церкви нет периодических изданий, по популярности подобных «Фоме», которые писали бы о жизни собственно церковной, тем более о вопросах жизни внутренней, о становлении христианина в современном мире.

Наша миссия зачастую оказывается слишком выдвинутой вперед, мы выступаем на переднюю линию фронта, а в тылу у нас нет благополучия, мы потихоньку осваиваем методы работы с людьми внешними, но не готовы продолжать с ними работу, когда они находятся уже внутри Церкви.

Проблема эта гораздо серьезнее, чем кажется. Повторюсь: в Церкви сейчас уже огромное количество людей, которые понимают Православие «по-своему». Что хуже всего, они уверены в своей правоте. Наверное, такие люди были всегда, но в наши дни их масса достигает критического объема. Условно говоря, у них появляется ощущение, что Православная Церковь – их Церковь. Это представители поколения или направления, которое получило наименование «Православие-лайт». Это направление, основой которого является модернизация церковного сознания, а как следствие и самой жизни. Что такое «Православие-лайт» в иллюстрациях? Человек, у которого умер кто-то близкий, и он, вместо того, чтобы отпеть его в храме, приходит и просит за свечным ящиком «землю» только потому, что вроде бы слышал, что «так надо», – это представитель «Православия-лайт». И запрещенный в служении

саратовский священник, который дает газете интервью в постный день и ест при этом бутерброд с сыром, – тоже представитель «Православия-лайт». И Игорь Сукачев, который в интервью «Фоме» говорит, что ему не нужен священник, который, как он выражается, «будет гундеть о том, спасется он или не спасется», это тоже самое «Православие-лайт».

Очень грубо сказано это Сукачевым, но фраза знаковая. А что другое так важно, как спасение? И разве не для спасения именно людей создал Господь Церковь? И разве задача священника не помогать людям на пути ко спасению? Если кто-то считает, что Православие – религия, которая должна помочь человеку достойно или комфортно прожить земную жизнь, то это ошибка. Цель Православия – помочь человеку подготовиться к жизни вечной, научиться жить для вечности, «с точки зрения вечности».

Ошибка заключается и в другом. Церкви чуждо то понимание «прогресса», которое характерно для мира в целом, тем более если кто-то ведет речь о прогрессе в церковной жизни. Лучшее, вершина церковной истории в ее земном, разумеется, плане, не в будущем, а в уже минувшем. Лучшее – это то время, когда Церковь в максимальной степени была тем, что можно именовать «Церковью святых», это время, когда по свидетельству Деяний апостольских, «у множества уверовавших было одно сердце и одна душа; и никто ничего из имени своего не называл своим, но всё у них было общее», и когда «Апостолы с великою силою свидетельствовали о воскресении Господа Иисуса Христа; и великая благодать была на всех их» (Деян. 4, 32-33). А впереди Апокалипсис, который явится следствием неспособности людей приносить плоды жизни в Боге, следствием того, что больше не будет спасающихся, а следовательно и смысла в бытии видимого мира. Можно ли это называть прогрессом

и говорить, что сегодня мы знаем то, чего не знали апостолы, их ученики и весь сонм святых отцов? Конечно, можно. Только это будет безумием. А безумие гибельно.

Если мы действительно хотим понять, как жить, чтобы спастись — а иначе для чего и жить христианину, — то чаще нужно не заглядывать в будущее и не обольщаться настоящим, но тщательно исследовать то прошлое, которое, в сущности, и прошлым не назовешь, потому что оно никогда не устареет. Как говорил святитель Игнатий (Брянчанинов), святые спаслись, спасемся и мы, если будем идти по жизни тем путем, которым шли они, руководствуясь при этом

плодами их подвижнического опыта, их творениями.

Христианство заключается не в словах, не во внешнем образе человека, оно заключается в самой его жизни, которая, конечно, определяет и внешний образ, и образ речи, и многое другое. И, конечно же, разговор о сущности христианства и о тех переменах внутренних и внешних переменах в человеке, которые оно обуславливает, очень важен, и я очень надеюсь к нему вернуться. Но сейчас я и так слишком распространил свое слово, и потому хочу подвести итог сказанному.

Входя в Церковь, очень важно иметь в уме, а лучше в сердце извест-

ную мысль Сократа: «Я знаю только то, что я ничего не знаю». Почему? Потому что в действительности так оно и есть. И еще потому, что такого человека гораздо легче чему-то научить. А тот, кто по апостольскому слову «думает, что он знает что-нибудь, ничего еще не знает так, как должно знать» (1 Кор. 8, 2). И рискует никогда не узнать.

Но, конечно, одной констатации незнания тут недостаточно. Должно быть и желание узнать, узнать, что такое жизнь в Боге, как в нее войти, как спастись. Должна быть, как говорил блаженный старец Паисий, добрая обеспокоенность. А не будет ее — не будет ничего: ни жизни в Боге, ни спасения.

ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ

Первая неделя, или, что то же, первое воскресенье Великого поста, называется Неделею Православия.

В этот день в каждом православном городе, где есть епископ в главном, или кафедральном соборе совершается торжественно грозный обряд, известный под именем «анафематствования», т. е. предания анафеме важнейших еретиков и лжеучителей. Слово «анафема» значит: отлучение от Церкви Православной на время ли только, впредь до раскаяния еретика, или, в случае его упорства, навсегда.

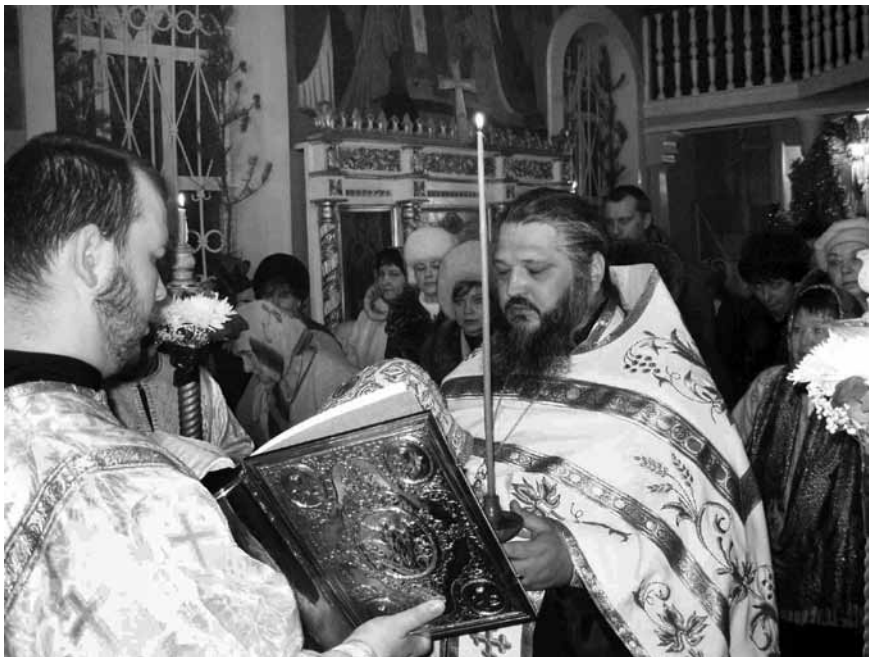
Этот обряд анафематствования еретиков существовал со времен апостольских, на основании слов Спасителя: «Если и церкви не послушает, (т. е. кто не будет повиноваться учению истинной Церкви, или, тем более, станет искажать его злонамеренно) то да будет он тебе, как язычник и мытарь» (Мф. 18:17), то есть: на такого человека смотри так же, как смотрели иудеи на язычников и мытарей, стараясь с ними не входить ни в какие отношения, кроме житейских неизбежных. Значит, не считай такого

человека своим собратом по вере, хотя бы он был некогда крещен, — прекрати с ним христианско-братское общение и смотри на него так же, как на прокаженного, опасаясь, чтобы не заразиться его зловерием, как опасно, жестокою смертною болезнью.

На основании этих слов Спасителя, святые апостолы всегда советовали христианам избегать всякого

духовного общения с еретиками, или лжеучителями, не вступать с ними в бесполезные словопрения, даже в дом к себе не принимать. И, наконец, они, апостолы святые, неоднократно изрекали на них анафему, т. е. отлучение от Церкви, даже иногда с преданием их сатане, во измождение плоти (1 Кор. 5:5), — так что отлученные ими от Церкви, бывшие христиане, лишались благо-

О ЧИНЕ ПРАВОСЛАВИЯ



датных Даров и, вследствие этого, делались добычею диавола, были объаты душевною скорбью и даже поражаемы и телесными болезнями. «Еретика, — говорили они, — после первого и второго вразумления, отвращайся» (Тит. 3:10). «Кто приходит к вам и не приносит сего (т. е. истинного) учения, того не принимайте в дом и не приветствуйте его» (2 Ин. 1:10). «Кто благовествует вам не то, что вы приняли, (т. е. если кто-либо из этих лжеучителей вам будет проповедовать не то, что мы благовестили вам и что вы приняли от нас) да будет анафема» (Гал. 1:8-9). «Извергните развращенного из среды вас» (1 Кор. 5:13).

На том же основании слов Спасителя и этого примера избранных Его учеников, или апостолов, Св. Церковь Православная всегда, как в ней являлись новые еретики или лжеучители, посеяли свои плевелы между пшеницею, т. е. распространяли свое гнусное учение между православными, сначала призывала их в свои соборы, или собрания, увещевала их оставить свои заблуждения, опровергая их и от Писания и от Предания. И если, несмотря на это, оставались они упорными и непреклонными, то по данной ей от Бога власти предавала их анафеме, то есть прямо, торжественно и открыто заявляла всем и каждому из православных христиан, что такие-то еретики, например: Арий, Македоний, Несторий и тому подобные богохульники — люди опасные, неисправимые, и потому в делах церковных и религиозных с ними не должны иметь общения прочие верные христиане.

Собственно анафематствование помещено в конце чина Православия и происходит это следующим образом: протодиакон, став на уготованном месте (обыкновенно на кафедре), первее всего возглашает троекратную хвалу величию Божию в создании и искуплении рода чело-

веческого, затем громко произносит Символ веры и, по прочтении его, взывает: «Сия вера апостольская, сия вера православная, сия вера вселенную утверди»; далее указывает на те правила, догматы и предания, во всем согласные Священному Писанию, которые раскрыты на седми Вселенских и девяти Поместных соборах, которыми мы должны руководствоваться при подробном раскрытии истинной веры.

В конце этого исповедания говорит: «Пленяющих разум свой в послушание Божественному откровению и подвизавшихся за оное ублажаем и восхваляем, а противящихся этой истине и не покаявшихся в своем заблуждении, по слову и примеру Самого Христа Спасителя и Церкви Его, отлучаем и анафематствуем».

Затем трижды возглашается протодиакон и трижды повторяется клиром, или хором, грозное слово «анафема» (или отлучение от Церкви).

Во-первых, тем, которые отвергают бытие Божие и ложно утверждают, что будто мир сей самобытен, что он сложился сам собою, без премудрого Творца и управляется без Промысла Его.

Во-вторых, тем, которые глаголют, что Бог не Дух, а плоть (или материя), что Он не праведен, не милосерд, не всемогущ и не всеведущ, равно как произносят на Него прочие хулы.

В-третьих, тем, которые не признают равенства лиц Св. Троицы.

Считают бесполезным пришествие на землю Сына Божия и тайну искупления.

Не верят евангельскому слову откровения.

Не признают Св. Деву Приснодевою.

Не веруют писаниям пророков и апостолов, как слову богодухновенному.

Отвергают бессмертие души, кончину века, будущий, последний,

страшный суд Христов, и затем вечное блаженство праведных и вечные мучения для грешников.

Возглашается анафема и тем, которые отменяют семь спасительных таинств, содержимых Церковью Христовою, для нашего освящения и спасения, — не признают соборов святых отцов и их преданий, равносильных Священному Писанию.

Тем, которые хулят и ругают святые иконы, называют их идолами, — равно как и тем, кои производят бунт и измену против помазанников Божиих, православных царей.

Всем же, прежде почившим в Православии и благочестии, царям, князьям, как покровителям и защитникам истинной веры и Церкви, равно как православным пастырям и учителям и всем исповедникам Христовой Церкви, возглашается вечная память.

Затем всем святейшим патриархам и Св. Синоду, всему православному духовенству и правительству, и всем православным христианам возглашается многолетие, которое заканчивается архиереем в следующей молитве ко Господу: «Святая Троице, сих прослави и утверди даже до конца в правоте; развратники же и хульники православной веры и Христовы Церкви, и не повинующиеся оной обрати и сотвори, да приидут в познание вечныя Твоея истины, молитвами Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии и всех святых». Аминь.

Наконец поется «Тебе Бога хвалим», и бывает обычный отпуст с целованием креста и св. икон: Спасителя и Богородицы.

Таков, братие мои, торжественно-грозный и праведный суд Церкви Божией на всех сынов противления Православной Церкви, изрекаемый ею в Неделю Православия во всех кафедральных церквях православного мира.

**«Проповеди» прот.
И. Полисадова, т. 1**

О ЛИТУРГИИ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННОЙ

В святую Четыредесятницу, кроме дней субботних и воскресных и многих праздничных, случающихся Великим постом, не совершается полной Литургии. Это обыкновение Православной Церкви не ново: оно было узаконено еще отцами шестого Вселенского собора и Лаодикийского. «Не подобает в Четыредесятницу приносить Св. Хлеб, говорили отцы Лаодикийского собора, разве только в субботу и в день воскресный» (пр. 49). «Во вся дни поста св. Четыредесятницы, кроме субботы и недели и святого дня Благовещения, св. Литургия да бывает не иная, как Преждеосвященных Даров», – подтверждали отцы шестого Вселенского собора (пр. 52). Из того, что отцы собора Лаодикийского запрещают совершать полную Литургию во дни св. Четыредесятницы, можно заключать, что еще в IV веке считалось неприличным совершать Бескровную Жертву во дни Великого поста. Но это мнение хотя и не повсеместно в Христианской Церкви, конечно, тогда уже было не новым: поместный собор не мог бы утвердить его вопреки всеобщему древнему обыкновению или, по крайней мере, изложил бы причины, побудившие к такому нововведению. Очевидно, собор утвердил это мнение потому, что оно еще прежде было принято многими и служило правилом для некоторых частных Церквей. Действительно, такое мнение существовало еще во время Тертуллиана, который говорит: «Иные полагают, что во время богослужения в дни постов не следует приносить Бескровной Жертвы». Итак, издавна считалось и потом узаконено неблаговременным совершать Бескровную Жертву в дни св. Четыредесятницы.

Спрашивается: почему же Церкви не принято и не определено совершать полную Литургию во дни Четыредесятницы, кроме суббот и дней воскресных? Приношение



Даров и освящение их – Евхаристия, особенно в том виде, как оно совершалось в древности, т. е. когда в связи с Евхаристиею устраивались братские вечера любви, – не совместно с строгостью поста. Присутствуя при освящении Даров или совершении Таинства Евхаристии, истинные христиане одушевлялись чувством высокой радости о Христе Спасителе. Литургию, на которой совершалось освящение Даров, древние христиане называли Пасхою, потому что они присутствовали при этой Литургии с такими же радостными и высокими чувствами, с какими и при торжестве Пасхи. Но эти чувства не совместны с сокрушением и печалью, с какими должно проводить дни Великого поста. Потому в известные дни Великого поста и не положено совершать Таинства Евхаристии (освящения Даров). «Если кто будет доискиваться причины, – говорит Михаил Анхиал, патриарх Константинопольский

XII века, – почему запрещено священнодействие Евхаристии во св. Четыредесятницу, тот пусть знает, что это запрещено для того, чтобы мы были способны и расположены только оплакивать свои души, умерщвленные грехом, и только то делать и говорить, что может возбудить большую печаль и исторгнуть сильнейшие вопли. Сорокадневное поприще поста для нас есть время войны и битвы с воинствами тьмы, а во время битвы, когда предстоит крайняя опасность жизни, воины заботятся только о том, как бы не пострадать от нападения и жестокости врагов, и нисколько не думают о праздниках и торжествах. Между тем спасительная для всего мира жертва Икупителя доставляет нам веселие... Но несообразно и противно рассудку радоваться и печалиться в одно и то же время». Почти то же самое говорит Зонара: «Постные дни назначены для плача и умиления в очищение грехов каждого, а при-

носить Богу жертву – значит торжествовать; торжествовать же – значит веселиться. Но можем ли в одно и то же время и печалиться, и радоваться? Потому-то в некоторые дни Четыредесятницы... не освящается Бескровная Жертва...» (толкование на 52-е пр. собора Трулльского – шестого Вселенского). Те же слова повторяет и Феодор Валсамон (в своем толковании на 52-е же пр. собора Трулльского).

Запрещая в известные дни Четыредесятницы совершать Бескровную жертву, которая, напоминая и изображая совершенное Иисусом Христом спасение мира, возбуждает радость, Церковь не лишала и не лишает верующих божественного Тела и Крови во все это время. Божественное Тело и Кровь Христа составляют насущный хлеб для души. Подкрепление этою небесною пищею особенно необходимо постящимся при духовных подвигах. Так как древние христиане имели обыкновение причащаться Св. Тайн каждодневно, то Церковь разрешила им причащаться и во св. Четыредесятницу, для чего и установила совершать Литургию Преждеосвященных Даров. «Воины, – говорит Матфей Властарь, – целый день проводя в битве и только под вечер разлучаясь с неприятелем, когда вспоминают о пище, готовят для себя стол из вчерашних запасов, чтобы не истощить своих последних сил. С рассветом дня они тотчас же должны снова вступить в битву с врагами и, таким образом, будучи совершенно заняты войной, не имеют возможности закалать волов и приносить жертв, по обыкновению тех, которые ежегодно отправляют празднество.

Точно так и мы, принося новую нашу жертву в субботу и в день Господень, когда ослабляет нас напряжение чрезмерного подвига, как сетующие и воюющие, вкушаем прежде предложенных и преждеосвященных крупниц, чтобы только продлить жизнь свою до вечера; но соделавшись причастниками этой Св. Плоти, укрепляемся, чтобы сно-

ва вступить в бой со врагом. Подлинно духовному воину и пища духовная служит подкреплением». Когда верующие имели благочестивую ревность каждодневно приступать к Св. Тайнам, тогда Литургия Преждеосвященных Даров совершалась во все дни Четыредесятницы; но когда потом, вследствие ослабления этой ревности в христианах не стало каждодневных причастников, тогда миновала нужда каждодневно предлагать народу Св. Дары – и Церковь перестала каждодневно совершать Литургию Преждеосвященных Даров. Таким образом утвердилось обыкновение совершать эту Литургию только в среду и пяток, как в дни более важные по воспоминанию событий из жизни Господа. Так, уже устав иерусалимский не назначал Литургии Преждеосвященных Даров по понедельникам, вторникам и четвергам св. Четыредесятницы. Впрочем, и в недавнее время в Киево-Печерской лавре Литургия Преждеосвященных Даров совершалась в каждый день св. Четыредесятницы, кроме субботы и воскресения.

Во время Литургии Преждеосвященных Даров поется 140 псалом, объяснение которого святым Иоанном Златоустом мы помещаем здесь по причине его назидательности и глубины.

«Псалом (начинающийся словами: «Господи, воззвах к Тебе, услыши мя...») почти все знают, – говорил св. Златоуст о христианах своего времени, – все поют его часто, от юности до глубокой старости, хотя не многие понимают совершенно смысл его. И не напрасно отцы положили ежедневно возглашать сию духовную песнь: она есть некое врачевство духовное, есть род умиловительной жертвы, которою мы каждый вечер должны очищать грехи свои, содеваемые нами, в продолжение дня, дома, либо на торжище, либо в другом месте». В самом деле эта песнь сына Иессеева, воспетая им во дни бедствий, весьма трогательна. Но особенно кажутся умиленными стихи священной песни и

возбуждают дух молитвенный, когда в св. и великую Четыредесятницу поются на Литургии Преждеосвященной. Голос церковного певца, благоговейное стояние на коленях всех присутствующих во храме Божиим, самое время покаянное, сознание своей духовной бедности – все заставляет грешника вопиять ко Господу молитвою Давида.

Да исправится молитва моя, яко кадило пред Тобою! Ничто столько для нас не нужно, как истинная молитва, и самая молитва никогда не бывает так нужна, как во дни поста и покаяния. Поэтому Церковь положила с самого начала петь второй стих псалма, потом повторять его после каждого из следующих стихов, и им же наконец заключать пение; ибо в нем молимся о самой молитве, да исправится она и да направится прямо к престолу Отца небесного, как струя фимиамов жертвенного в тихий вечер прямо несется к небу. Одно из величайших несчастий наших состоит в том, что наша молитва доселе не восходила к лицу Божию; мы молились, но молитва рассеивалась, как дым, от бури страстей наших, не достигая неба; да взывает она хотя ныне, в эти дни покаяния, неуклонно к Тебе, Господь и Судия наш! Как узники, обремененные цепями, мы воздеваем руки свои к небу, на которое не достойны взирать; но да будет смиренное воздеяние руки наших благоугодно пред Тобою, как благоугодна была жертва вечерняя, ежедневно приносившаяся Тебе в скинии и в храме Соломоновом.

Господи, воззвах к Тебе, услыши мя! Под этим воззванием разумеется не устный крик, как бы он ни был громок и силен, замечает св. Златоуст, но крепкий вопль сокрушенного сердца, умиленный голос души, которая вся превращается в единую пламенную молитву и всеми силами вопиет к Спасителю: «Вонми гласу моления моего!» Поспеш ко мне на помощь! Не дай погибнуть самой молитве моей!

Положи, Господи, хранение устом моим и дверь ограждения о устах моих! Давид просил стражей языку

своему, для того чтобы от тяжких бедствий жизни не возроптать на участь свою ввиду того, что и при дворе Саула, и в пещере Одолламской и в ущельях Енгадди были злые советники, которые возбуждали его поднимать ропот и возмущение против царя-гонителя. Но у грешника, каковы все мы, и без несчастий жизни, и без злых советников, по одной злой воле, язык острится, как бритва. Милосердный Создатель, почтив нас даром слова, тем самым возвысил нас над всеми тварями земными: но что делаем мы из сего боголепного дара? По выражению апостола, лепоту неправды, – огонь, пожирающий и нашу, и чужую жизнь, скверну всего тела нашего (Иак. 3:6-8). В слове Божиим сказано: «Аще кто в слове не согрешает, сей совершен муж», а мы ничем так много и так тяжело

не согрешаем, как нашим языком. Не часто ли гортань наша бывает гробом отверстым, в котором мы погребаем самые благие деяния наших ближних? Как же не молиться всякому из нас: «Поставь, Господи, стражу при языке моем, охраняй двери уст моих», из которых, как из пропасти, льется хуление на дела Твои и на дела моих ближних? Не лишай меня дара слова; ибо страшно быть человеку бессловесною тварию, но положи преграду моим злым словам и даждь слово благо во уста мои, слово хвалы и молитвы к Тебе, мой Боже, да выну исправится молитва моя, яко кадило пред Тобою!

Не уклони сердце мое в словеса лукавствия, непщевати вины о гресех! Внутреннее слово наше бывает еще злее и лукавее; от сердца, говорит Спаситель, исходят помышле-

ния злая. Но самое злое из злейших помышлений есть то, когда мы внутренне непщуем вины о гресех, т. е. измышляем извинения во грехах, оправдываем свои пороки; когда, согрешая тяжко, говорим в сердце: мы не согрешили! И не это ли извинение грехов своих есть любимая беседа у грешных с своим лукавым сердцем?! Потому-то, приступая к престолу благодати, всего чаще нам должно вопиять ко Господу: «Не попусти уклониться сердцу нашему в злые помышления!» Отыми лукавство, ложно оправдывающее грехи наши! Ибо молитва наша тогда только благоприятна пред Тобою, Господи, когда в ней изливается сокрушенное сердце с чувством мытарева смирения и покаяния и когда она совершенно чужда фарисейского осуждения своих ближних и самохвальства.

ОТКРЫВАЯ СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ

Мк. 14,10-42//1 Ин. 3,11-20

«Таково благовествование, которое вы слышали от начала, чтобы мы любили друг друга», – снова и снова повторяет Апостол Иоанн Богослов. Быть всем вместе, всей «братии вкупе» с нашим Небесным Отцом, – для этого, собственно, и создан человеческий род.

Апостол напоминает, что впервые этот Божественный замысел был нарушен, когда Каин «убил брата своего. А за что убил»? Оба брата принесли жертву, каждый свою. *«И призрел Господь на Авеля и на дар его, а на Каина и на дар его не призрел».* Книга Бытия не говорит, почему так случилось. Но Иоанн Богослов по данной ему премудрости свидетельствует, «что дела» Каина «были злы, а дела» Авеля «праведны».

«Каин сильно огорчился, и поникло лице его» (Быт. 4, 4-5). Но не о том он задумался, как исправить себя, но – как устранить брата.

И никто не обольщай себя, что не делаешь брату зла, а только не любишь его. Если хоть чуть оттолкнулся

от берега любви, течение уже не даст оставаться на месте.

Сначала безразличие: есть человек или нет его.

Потом просто нежелание, чтобы он был.

Потом желание, чтобы его не было.

И так – до вольного или невольного содействия этому.

Любовь же, напротив, активно желает, чтобы брат был, и даже до жертвы своей жизнью ради него. Ведь и узнали мы любовь лишь из того, что Христос «положил за нас душу Свою». И если мы действительно Его ученики, то «и мы должны полагать души свои за братьев».

А если кто безразличен к бедствию брата, «как пребывает в том любовь Божия»? Какой он ученик Христов? Сердце только тогда успокоится, когда «станем любить не словом или языком, но делом и истиною». А пока сердце «осуждает нас», мы не должны обольщать себя, дескать,

ничего, поболит и перестанет. Это как физическая боль. Ее можно заглушить таблетками, но болезнь от этого развивается еще быстрее.

Заглушив сердечное беспокойство, мы как бы гасим свет, и в темноте остаток любви окончательно перерождается в ненависть. И если я не хочу видеть, что происходит во мне, то ведь «Бог больше сердца нашего и знает все»...

Сегодняшнее чтение – словно специально для старшего брата из воскресной притчи, который поистине встал на путь Каина. И начинает он даже не с того, что Бог не призрел на него, но с того, что Бог призрел на его брата!..

Но вот – суд. И для тебя, и для твоего брата только два исхода: жизнь или смерть, ад или рай. Ты не хочешь быть с ним вместе в раю? Ну что же: тогда своими собственными руками отправляй его в ад!

**Протоиерей
Вячеслав РЕЗНИКОВ**
«Полный круг проповедей»

О ЛЮБВИ И О НЕНАВИСТИ

ДВЕРИ ПОКАЯНИЯ

О ПОСТЕ НЕБЛАГОПРИЯТНОМ ГОСПОДУ И ПОСТЕ ИСТИННОМ

Этот церковный стих справедливо можно назвать поучением церковным на все святые посты. Наши слова и проповеди, по самой слабости их, бывают нередко продолжительны; а поучение Церкви столь же кратко, сколько сильно и действительно. Тем нужнее посему обратить на него все внимание и размыслить о том, чему учит в отношении к посту Св. Церковь.

Постимся постом приятным, благоугодным Господеви! Значит, есть пост неприятный и неблагоугодный Господу!

КАКОЙ ЖЕ ПОСТ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ ГОСПОДУ?

а) Тот, когда ты не вкушаешь и обыкновенной, а может быть, и никакой пищи, а своим гневом и строптивостью изъедаешь душу и тело подручных твоих, слуг или домашних.

б) Тот пост, когда ты во храме падаешь на землю и просишь себе отпущения грехов, — говоришь, чтобы они прощены были так же, как ты прощаешь все прегрешения против тебя, а выйдя из храма, пойдешь в суд, чтобы преследовать бедного должника твоего, взыскать с него до последней лепты, посадить его, в противном случае, в темницу, разорить весь дом его и семейство.

в) Тот пост не благоприятен Господу, когда ты по внешности как будто смиряешь себя и говоришь, что ты первый из грешников, а внутренне не знаешь меры своим мнимым достоинствам, ставишь себя в мыслях выше всех, творишь из себя судию вселенского, готового судить и пересуждать всех и все.

г) Тот пост неприятен и неугоден Богу, когда ты хочешь и ожидаешь,

«Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления - сих оскудение»
(Стихира, в понедельник Великого поста).



чтобы за малые поклоны и несколько воздыханий твоих отверзлись для тебя сокровища благодати Божией, уврачеваны были все язвы твоей совести, чтобы тебя ввели на самую вечерю Царскую и напитали Телом и Кровию Христовою, а сам, при всех столах и воплях нищих братьев твоих, не расположен уделить им и малой части от избытков твоих, хладнокровно оставляешь без всякой помощи больных и страждущих, медлишь ввести под кров твой странных, скупился разделить с алчущими — не тело и кровь твою (пусть они остаются с тобою), а те горы и холмы снедей, от коих едва не распадаются житницы твои.

д) Тот пост неприятен и неугоден Господу, когда ты боишься поднести к устам твоим чашу горячей

воды; а не боишься, что из этих уст продолжают, по прежнему, выходить, как дым из печи, слова праздные и гнилые, насмешки горькие и уязвляющие, намеки полные соблазна и заразы душевной. Все таковые и им подобные постники да не дерзают надеяться милости от Господа; пост их не только не благоугоден, но, по выражению пророка, есть мерзость пред лицом Божиим.

Лучше бы ты вкушал что угодно, но в то же время питал тех, кои и не в пост едва не умирают от голода; лучше бы ты продолжал украшаться твоими одеждами по-прежнему, но в ту же пору излишним, праздно висящим и снедаемым от моли одеянием твоим прикрыл наготу нищих братьев, кои стонут от холода; даже лучше, когда бы ты не

прерывал обычных твоих забав и увеселений, но, прохладясь сам, доставлял бы утешение и отраду тем, кои давно забыли, есть ли какая радость на земле.

КАКОЙ ЖЕ ПОСТ БЛАГОУГОДЕН ГОСПОДУ?

Истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления – сих оскудение.

Удаление от всех этих пороков должно бы составлять для нас не пост, не принуждение и труд, а дело самое естественное, покой и радость, но проникнутая еще в предках наших грехом и своеволием, приученная нами самими к нарушению законов воздержания, природа наша до того сроднилась со страстями и похотями, что следовать страстям и злой воле для нее сделалось почти так же естественным, как телу принимать ежедневную пищу. Посему, кто хочет быть свободным от грехов, для того надобно непрестанно удерживать себя от зла и принуждать к добру, так же, как постящиеся воздерживают себя от пищи и понуждают к богомыслию. Это-то воздержание от страстей и пороков, по учению Церкви, составляет пост истинный и благоприятный Господу. Внешние посты не всегда необходимы. Этот внутренний пост необходим во всякое время. Внешние посты преходят и оканчиваются, а этот духовный пост непрерывен и должен окончиться только с нашею жизнью, когда мы, совлекшись брэнной и грехолюбивой плоти, облечемся в нетление и бесстрастие.

а) Итак, хочешь ли поститься воистину? Воздержи первее всего язык твой от всякого слова праздного, тем паче гнилого и неподобного. Начни пост духовный с сего малого члена телесного, который, однако же, есть великий враг и упорный противник. Побе-

див его упорство, ты силен будешь обуздать и все тело (Иак. 3:2). В противном случае язык твой, как дикий и свирепый конь, будет влачить тебя вместе с постом твоим по дебрям лжи, злобы и лукавства.

б) Хочешь ли поститься воистину? Оставь вместе с пищею всякую ненависть, досаду, ропот и пререкание; сделайся во всем и ко всем тихим, кротким, смиренным, благоснисходительным и любовным. Этого требует во время поста уже самое приличие.

в) Хочешь ли поститься воистину? Удали от себя вместе со снедами и все прочие прихоти плотские, ибо ветхий и греховный человек твой ослепляет и губит тебя не одним пресыщением тела. Излишество в пище наносит еще вред только тебе одному, а прочие виды плотоугодия и сладострастия вредят, кроме тебя, и многим другим.

г) Хочешь ли поститься воистину? Раздери, если есть у тебя, всякое несправедливое писание на завладение чужим имуществом; прекрати дело, по сему случаю заведенное в суде; уступи, сколько можно, даже из собственных прав, чтобы не влачиться по судам, подобно неверным.

д) Хочешь ли поститься воистину? Обозри, чем можешь служить во имя Господа меньшей братии твоей о Христе и немедля приступи к делу благотворения: дозволей вход в житницы твои для тех, кои без всякой вины своей едва не умирают от глада, – одень нагого, прими сирого, призри недужного, посети заключенного.

Такой пост будет благоприятен для Господа! Соединяющий таким образом воздержание душевное с телесным не погубит мзды своея. Или лучше сказать, он уже прилетит к тебе здесь и теперь.

**Свт. Иннокентия,
архиеп. Херсонского**

ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА



ХРАМ СВ. АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

Богослужения в этом храме совершаются ежедневно в 7.00 утреннее и в 16.00 - вечернее. Служащим священником является протоиерей Михаил. Храм находится на территории Константино-Еленинского собора, в ограде собора также находится женский монастырь в честь иконы Божией Матери «Взыскания погибших», настоятельницей которого является монахиня Рафаила.

Тел: 53-69-67; 53-72-58.

При храме действует церковная лавка, в которой вы можете приобрести свечи, иконы, книги, а также заказать сорокоусты, молебны, панихиды.

16 -18 ФЕВРАЛЯ В КАРАГАНДЕ ПРОШЛИ IX СЕВАСТИАНОВСКИЕ ЧТЕНИЯ



Газета "Астанайский Православный Вестник" зарегистрирована Министерством культуры, информации и общественного согласия Республики Казахстан.
Регистрационное свидетельство №1787-Г от 5 марта 2001 г.
Газета отпечатана в тип. ТОО "Жаркын Ко". Тираж 1000 экз.

Издание Константино-Еленинского кафедрального собора г. Астана, 2009 г.

Дорогие братья и сестры, напоминаем вам, что в Константино-Еленинском соборе находится почтовый ящик нашей газеты, в котором Вы можете оставить свои вопросы и пожелания.
Дорогие братья и сестры! Просим Вас не использовать газету для хозяйственных нужд